

บทที่ ๑

บทนำ

ผู้ที่จะเป็นผดุงครรภ์ที่ดีนั้น ต้องมีวิชาความรู้ และสามารถวินิจฉัยจำแนกสภาวะของหญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอดได้ เพื่อให้การดูแลที่ถูกต้องและเหมาะสม ประกอบกับผู้นั้นต้องเป็นบุคคลที่มีอัธยาศัย อ่อนโยน มีความเมตตา และมีคุณธรรมในการให้การดูแลแก่บุคคลทุกๆ คน ในทุกโอกาส

การเรียนผดุงครรภ์จำเป็นต้องรู้จักอวัยวะสืบพันธุ์ว่า แต่ละอวัยวะทำหน้าที่ผสมพันธุ์ให้เกิดชีวิตขึ้นได้อย่างไร การสืบพันธุ์จึงเป็นของธรรมดาตามหน้าที่ของธรรมชาติของโลกไม่ว่ามนุษย์หรือสัตว์ ต้องมีการ ผสมพันธุ์เพื่อสืบเผ่าพันธุ์

ทุกคนควรจะต้องรู้จักส่วนประกอบต่างๆ ที่มีอยู่ในตัวเรารวมถึงหน้าที่ของส่วนต่างๆ นั้นๆ เช่น ต้องรู้ว่าอวัยวะสืบพันธุ์ของตนนั้นมีส่วนประกอบอะไรบ้าง อยู่ตรงไหน ทำหน้าที่อย่างไร จึงเกิดมีชีวิตขึ้นได้ สิ่งเหล่านี้มิใช่ นอกจากแพทย์ ผู้เรียนรู้ และผู้สนใจศึกษาเท่านั้นจึงจะทราบได้ ผดุงครรภ์มีความจำเป็นต้อง เรียนรู้และเข้าใจเรื่องอวัยวะสืบพันธุ์ ส่วนประกอบของร่างกายและการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในส่วนหนึ่ง ถ้าพบคนไข้ซึ่งมีอาการที่ผิดแปลกจากที่เคยพบก็ควรส่งแพทย์หรือโรงพยาบาลที่มีเครื่องมือเครื่องใช้ที่จะให้การช่วยเหลือผู้ป่วยทันการ นอกจากความรู้ในวิชาซึ่งการผดุงครรภ์เหล่านี้ ผู้เรียนยังต้องทราบถึงบทบาทหน้าที่ ของการผดุงครรภ์ด้วย

๑. ความหมายของการผดุงครรภ์

การผดุงครรภ์ คือ การดูแลมารดาและทารกตั้งแต่ผู้หญิงเริ่มตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด เพื่อแนะนำ แก้ไข ป้องกันอาการต่างๆ ของผู้เริ่มตั้งครรภ์ซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงในร่างกายเกิดขึ้น

การปฏิบัติต่อร่างกาย ให้ดูแลรักษาความสะอาดอย่างถูกต้อง รักษาผิวพรรณ และความผิดปกติ บางคนมีห้วนมจุม ห้วนนมคุด ฯลฯ

แนะนำให้รักษาสุขภาพจิต ให้ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่ให้กังวลต่อการตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นปกติของธรรมชาติ ในการสืบเผ่าพันธุ์ มิใช่โรค ถ้าคนไข้มีอาการอ่อนเพลีย ให้กินยาหอมแบบไทยๆ ผดุงครรภ์ช่วยปลุกปลอบจิตใจให้ผู้ตั้งครรภ์เพลิดเพลิน แนะนำให้ออกกำลังกายเบาๆ แต่งกายให้ดูสดใส สบายตา สบายใจ

แนะนำอาหารที่มีประโยชน์ มีคุณค่าต่อทารกในครรภ์ และให้เป็นอาหารที่ช่วยให้การขับถ่ายสะดวก ดื่มน้ำให้เพียงพอ

ป้องกันความผิดปกติที่จะเกิดขึ้นถ้าผดุงครรภ์สงสัยว่าการตั้งครรภ์นั้นผิดธรรมดาให้ส่งต่อโรงพยาบาลโดยเร็ว

31 ๒. บทบาทหน้าที่ของผดุงครรภ์ไทย

32 ผดุงครรภ์ มีหน้าที่สำคัญในการดูแลรักษาผู้ตั้งครรภ์ ตั้งแต่แรกเริ่มจนทารกคลอด และมีหน้าที่ชี้แจง
33 แนะนำในสิ่งต่างๆ ให้ผู้จะเป็นมารดาเข้าใจและปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง แนะนำคู่สมรสที่ต้องการมีลูกให้มี ความ
34 เข้าใจในการดำรงชีวิตคู่อย่างถูกต้องตามธรรมชาติ เพื่อจะได้มีบุตร-ธิดาที่มีคุณภาพ ปัจจุบันนี้การที่ต้องการจะ
35 มีลูกได้ตามความปรารถนาได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งที่จำกัดจำนวน หรือผู้ที่ไม่มีลูกก็สามารถให้แพทย์ช่วยได้
36 หลายวิธีโดยวิทยาการที่ทันสมัยอย่างปลอดภัยและแน่นอน

37 การจำกัดจำนวนหรือการทำหมัน แพทย์ก็สามารถทำให้ได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย

38 การทำคลอด คำว่า คลอดไม่ได้มันไม่มี เพราะถ้าผดุงครรภ์เห็นว่า การคลอดออกไม่เป็นที่ไว้ วางใจก็ให้
39 รับส่งต่อแพทย์หรือโรงพยาบาลที่จะให้การช่วยเหลือ ผู้ที่จะคลอดโดยเร็วที่สุด ผู้ประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ
40 สาขาการผดุงครรภ์ จะทำการคลอดได้เฉพาะรายที่มีครรภ์ปกติ ส่วนเรื่องของการขมท้อง การตรวจภายในช่อง
41 คลอดหรือการใช้เครื่องมือที่ไม่ได้ต้ม นึ่ง มาตัดสายสะดือทารก ซึ่งส่งให้เกิดอันตรายต่อมารดาและทารกได้นั้น
42 ห้ามมิให้ปฏิบัติ

43 สิ่งที่ต้องคำนึงถึงในการให้การผดุงครรภ์ คือ ต้องตั้งมั่นอยู่ในความพยายามที่จะช่วยให้ทารกที่อยู่ใน
44 ครรภ์นั้นคลอดออกมาให้ได้อย่างสะดวกที่สุดเท่าที่จะช่วยได้ กับทั้งต้องระวังป้องกันรักษาอย่างดีที่สุดที่จะมิให้
45 มีอันตรายแก่มารดาและทารกที่จะคลอดออกมา

46 การช่วยแบ่งออกเป็น ๒ ส่วน คือ ป้องกันมิให้ทารกเกิดโรคในการคลอดได้โดยต้องใช้ยาจำพวกฆ่าเชื้อ
47 โรค (Antiseptic) หรือใช้สิ่งของเครื่องมือต่างๆ ล้วนแต่สะอาดปราศจากเชื้อโรค ต้องต้มหรือนึ่งเสียก่อนเพื่อฆ่า
48 เชื้อโรคต่างๆ และการใช้ยาซึ่งเป็นวิธีช่วยให้บรรเทาอาการเจ็บป่วยเมื่อมดลูกหดตัว หรือมีลมเบ่งช่วยให้
49 คลอดหรือช่วยระงับโลหิต รักษาชีวิตให้ทันทั่วทั้งที่ เมื่อมีอันตรายเกิดขึ้นตามสมควรแก่กาลเวลาต้องใช้ยาและวิธี
50 ใดๆ อันจะพึงช่วยได้ด้วยวิธีที่ดีที่สุด

51 นอกจากนี้ยังต้องรักษาความสะอาดของมารดาก่อนคลอดบุตร หรือเมื่อแรกเจ็บท้อง ควรให้มารดา
52 อาบน้ำอุ่นฟอกสบู่หรือน้ำที่ผสมยาฆ่าเชื้อโรค เช่น น้ำด่างทับทิมเจือปนเล็กน้อย ล้างตัวให้สะอาด ผ่าถุงต้องใช้
53 ผ้าที่สะอาด ซักฟอกโดยผ่านการตากแดดให้สะอาดหรือหนึ่งก่อน ความสะอาดสำคัญมากทุก กรณีเมื่อเวลาทำ
54 คลอด